

Methoden für Eltern? – Warum und warum nicht

von Jesper Juul, www.familylab.de

Die Kunst der Elternschaft war schon immer schwierig und manchmal emotional erschütternd. Vor 60 Jahren, als ich geboren wurde, hatten Eltern im Außen eine wichtige Quelle der Unterstützung – d.h. einen kohärenten, moralischen Konsens in der Gesellschaft. Es gab allgemeine und akzeptierte "Methoden" – alle nicht erfolgreich hinsichtlich der psychischen Gesundheit – allerdings höchst erfolgreich darin, die meisten Kinder ruhig zu stellen und Gehorsam zu machen, und somit den Anforderungen der industrialisierten Gesellschaft gerecht zu werden, die gehorsame, unterwürfige Arbeiter benötigte.

In den letzten zwei Jahrzehnten haben sich die Bedingungen für Eltern radikaler verändert als je zuvor in unserer Geschichte:

- Die Naturwissenschaft: im speziellen die Neurowissenschaft hat uns Unmengen neuer Informationen über Kinder, deren Fähigkeiten, Begrenzungen, Entwicklung sowie deren existenzielles Wohlergehen geliefert. Die Wichtigkeit der Qualität der Kind-Eltern-Beziehung ist entdeckt worden und insbesondere die "Subjekt-Subjekt-Beziehung" ist in den Vordergrund gerückt worden. Systemtheorie wird weitgehend als die umfassendste Theorie anerkannt, wenn es darum geht Familienkonflikte als auch individuelle Schmerzen zu analysieren und zu heilen.
- Den Rahmen gemeinsamer Werte und moralischer Übereinstimmung gibt es nicht mehr und das wiederum bedeutet, dass Eltern viel Unterstützung von außen verloren haben. Die Pädagogik hat versucht das zu kompensieren, da aber die Natur der professionellen Pädagogik und private Kindererziehung fundamental unterschiedlich sind, war sie nicht erfolgreich. Heutige Eltern stehen der immensen Aufgabe gegenüber "Eltern von innen" zu werden und als Team zu funktionieren. In der Folge fühlen sich junge Eltern unsicher und der Schrei nach Methoden und deren Verfügbarkeit ist vollkommen verständlich. Damit wird die erste wichtige Frage gestellt: Sind diese Methoden dazu da, die Unsicherheit der Eltern zu beschwichtigen oder den Kindern zu einer gesunden Kindheit zu verhelfen? Die zweite und entscheidende Frage ist: Fühlen sich Eltern sicherer wenn die Anwendung einer oder mehrerer dieser Handbuch-basierten Methoden erfolgreich wäre? Und erfüllen sie damit auch die Aufgabe die bestmöglichen Bedingungen für die Aufrechterhaltung der seelischen Gesundheit ihrer Kinder herzustellen?
- Innerhalb dieser Zeit haben skandinavische Kinder angefangen ca. 26.000 Stunden ihrer Kindheit in gesetzlich vorgeschriebenen pädagogischen Institutionen zu verbringen. Diese Institutionen sind professionell und müssen deshalb Theorien als auch zahlreiche, unterschiedliche Methodologien entwickeln zum Zwecke unterschiedlicher Lernaufgaben. Ihre Methodologie hinsichtlich der persönlichen und sozialen Entwicklung eines jeden Kindes, als auch die Gruppe als solche zu führen, basiert immer

noch primär auf Regeln und Vorschriften, und das Ziel ist in den meisten Fällen Gehorsam und das Nicht-Vorhandensein von Konflikten. Die langfristigen Folgen dieser Umgangsweise müssen noch untersucht werden.

Die meisten Methoden zur Elternweiterbildung, die im Moment auf dem Markt sind, basieren auf Verhaltenspsychologie und Regulierung des Verhaltens, positive Verstärkung etc. sind die Hauptbestandteile. Die Experimente von Pavlov, die das gewünschte Verhalten bei Hunden hervorgerufen haben durch Belohnung mit Hundekuchen und Strafen mit Elektrizität, sind immer noch die Grundlage, auch wenn sie mittlerweile modernisiert und humanisiert worden sind, und eine weichere Terminologie entwickelt worden ist. Es ist – sozusagen – alter Wein in neuen Schläuchen – d.h. der Nährwert ist nicht verbessert worden. Meine Einwände zu diesen Methoden können wie folgt zusammengefasst werden:

1. Wenn man zwischen Eltern und dem Kind eine Methode installiert, schafft man eine Subjekt-Objekt-Beziehung zwischen ihnen, wobei das Kind das Objekt ist. Wissenschaftler wie Daniel N. Stern zusammen mit einem Großteil der führenden Neurobiologen und Neuropsychologen sagen uns, dass die Subjekt-Objekt-Beziehung weit davon entfernt ist, optimal zu sein für das Wohlergehen als auch die Entwicklung des Kindes, der Eltern und deren Beziehung. Mehr als fünfzig Jahre klinischer Erfahrung in der Familientherapie bringen uns zum gleichen Ergebnis.
2. Das Ziel der Methoden ist ein Verhalten im Kind zu produzieren, das Eltern als "gut" definieren. Unerwünschtes Verhalten kann ohne Hindernisse eliminiert werden – was entgegengesetzt ist zu 99% der Ergebnisse unserer Forschungen und unserer Arbeit mit Familien mit Problemen. Das sagt uns, dass sehr beunruhigendes und/oder zerstörerisches Verhalten nur Symptome eines dysfunktionalen Systems darstellen – z.B. ungesunde Interaktion. Das Ziel der Eltern ist sehr ähnlich dem von vor 60 Jahren: Gehorsam und das Nicht-Vorhandensein von Konflikten. Der Hauptunterschied besteht darin, dass an Stelle von physischen und psychologischen Missbrauch eine gewaltige Manipulation (Lob, Belohnungen, „Smileys“, „Die stille Ecke“, „Time out“ etc.) stattfindet. Dieser Prozess verletzt die emotionale und existenzielle Integrität der Kinder.
3. Wir wissen aus Erfahrung, dass je mehr man die Integrität von Menschen verletzt, desto mehr wird sich dieser Mensch den Ansprüchen und Erwartungen anpassen – das bedeutet wiederum, dass diese Methoden höchstwahrscheinlich "erfolgreich" sind – sowie Gewalt vor einer Generation.

Viele dieser Methoden behaupten wissenschaftlich belegt zu sein. Wenn man sich die Studien ansieht, die diesen Nachweis erbringen, wird man häufig feststellen, dass sie eine schwache wissenschaftliche Qualität haben, d.h. sie werden von "Überzeugten" durchgeführt und deren so genannter Erfolg ist kurzfristig danach ermittelt: Ob das unerwünschte Verhalten der Kinder verschwunden ist und die Erwachsenen weniger frustriert geworden sind? Ich möchte einmal eine unabhängige Untersuchung entdecken, die die langfristigen Auswirkungen auf die

Lebensqualität, die Qualität der Beziehungen (sowohl auf einer sozialen als auch persönlichen Ebene) und die Qualität der Elternschaft untersucht, wenn die Kinder, die diesen Methoden ausgesetzt waren, das Alter von 45 erreicht haben. In meiner Laufbahn als Psychotherapeut bin ich vielen Erwachsenen begegnet, die ähnlichen Methoden in ihrer Kindheit, in ihrem Zuhause, in Kinderheimen oder Pflegefamilien ausgesetzt waren. Sie waren alle mit Problemen belastet und in mannigfacher Hinsicht unglückliche Menschen.

Das Verlangen nach „Nachweis-basierten“ Methoden ist hauptsächlich politischer Natur. Das gesamte Feld der Elternschaft und der Pädagogik ist im Moment so chaotisch, dass Politiker (als auch Fachleute) der Versuchung unterliegen Beruhigung und ein Alibi in der „Wissenschaft“ zu finden. „Nachweis-basiert“ ist mittlerweile das Gleiche wie „gut“ oder „richtig“ – das wird nicht in Frage gestellt! Das Problem für alternative Ansätze, die auf auf Erfahrung und wissenschaftsübergreifenden Erkenntnissen beruhen ist, dass sie sich weigern simplifizierte Methoden zu produzieren, die einfach „bewiesen“ werden können

Ich verstehe, dass Eltern, die sich verloren und unsicher fühlen, Sicherheit in diesen einfachen (im jeden Sinn dieses Wortes) Methoden suchen. Ich verstehe auch weshalb die Politiker und Behördenleiter es wesentlich einfacher finden, diesen Konzepten Glauben zu schenken, wo die Redensart „wissenschaftlich fundiert“ Ihnen ein Alibi gibt.

Was ich nicht verstehe ist, dass Fachleute, die es besser wissen oder besser wissen sollten, diesen Konzepten Beifall spenden und sie vermarkten. Obwohl diese nur die Symptome verschieben anstatt die auf Liebe-basierten Beziehungen innerhalb der Familie zu stärken. Und auch die gesunde persönliche und soziale Entwicklung der Kinder zu entwickeln. Stattdessen scheinen sie mit der Vorstellung zufrieden zu sein, dass diese Methoden funktionieren. Es ist wohl bekannt, dass alle solche Methoden immer wirksam sind, wenn sie mit Überzeugung, konsequent, über einen Zeitraum und in einem relativ isoliertem Umfeld ausgeführt werden. Die wichtige Frage ist nicht, *was* wirkt. Die entscheidenden ethischen, professionellen und politischen Fragen sind, *wie* und *warum* sie funktionieren.

Ein weiterer wichtiger Einwand gegenüber dem derzeitigen Verlangen nach Nachweis-basierten Methoden ist, dass sie einen ganzen Bestand von Erfahrungen, Wissen und Einsichten ausschließen, von denen viele auch durch wissenschaftliche Studien und Forschungsergebnisse unterstützt werden. Das bedeutet, dass sie Nachweis-basiert sind, aber sich nicht als Methoden eignen. Lassen Sie mich meinen Ansatz zur Pädagogik und zum Aufziehen von Kindern nehmen, der sich bis jetzt jedem Versuch entzogen hat kategorisiert oder etikettiert zu werden. (Außer dem freundlichen Vorschlag eines schwedischen Kollegen es „dialog-basiert“ zu nennen)

Die Art und Weise wie wir Erwachsene dazu inspirieren mit Kinder und Jugendliche zu sein, begründet sich auf etwas mehr als sechzig Jahre von kollektiver, multi-methodischer Erfahrung und Erforschung des Sachverhalts innerhalb des Bereichs der Familienpsychologie und Psychotherapie mit Familien als auch mit Kindern, Jugendlichen und einzelnen Erwachsenen, Systemtheorie, sogenannte Beziehungpsychologie (Stern, Fornagy, etc.) – abgeschlossene als auch laufende internationale, multi-professionelle, Langzeitstudien (z.B. Dr. Remo Largo), Neurobiologie und natürlich Pädagogik, Soziologie und Sozialpädagogik.

Wenn ich gefragt werde nach Institutionen oder Projekten, die die "Juul-Methode" anwenden, lehne ich immer ab und füge hinzu. „Wenn Sie einen finden, sagen Sie es mir, dann komme ich und bringe ihn/sie um.“ Es gibt zwei Gründe für diese brutale Antwort. Der erste ist, dass die Art wie wir arbeiten, viele Quellen hat. Ich war lediglich derjenige, der gesammelt hat, beschrieben hat und das Puzzle zusammen gestellt hat. Ich habe nicht das recht verdient, es als "Meins" zu bezeichnen.

Der zweite Grund ist, dass die Grundwerte unserer Arbeit, die Wichtigkeit des *individuellen* Erwachsenen und Kindes betont und deren *einmalige* Beziehung – in der Tat gibt es so viele „Methoden“ wie es Menschen gibt. Unsere Arbeit ist jedoch auf die spezifischen Werte und Prinzipien für menschliche Interaktion begründet, was die Unterscheidung von einer Reihe anderer Ansätze vereinfacht.

Hinsichtlich des Themas dieses Artikels besteht der Kernwert darin, dass wir darauf bestehen, dass wir die Beziehung (privat als auch professionell) zwischen Kindern und Erwachsenen als eine Subjekt-Subjekt-Beziehung sehen im Gegensatz zu einer Subjekt-Objekt-Beziehung.

Um eine Methode anzuwenden, bei Ihrer Zusammenarbeit mit einem anderen Menschen, muss dieser Mensch als Objekt betrachtet werden und – entsprechend unseren Werten – muss der andere Mensch sich damit einverstanden erklären die Rolle annehmen, als Objekt angesehen zu werden. Nur Erwachsene können sich frei damit einverstanden erklären.

Kinder und Jugendliche müssen sich dieser Rollenverteilung unterordnen, was bedeutet, dass sie ihre persönliche Integrität aufgeben und zulassen, dass ihre persönlichen Bedürfnisse und Grenzen vernachlässigt oder überschritten werden.

Das kann noch so nett und liebevoll ausgeführt werden, es wird immer das Prinzip der Gleichwürdigkeit verletzen.

In bestimmten politischen Kreisen wird die Einführung der Subjekt-Objekt-Elternschaft als Teil des endgültigen Kampfes der 68er Generation und ihrer Werte angesehen. Persönlich halte ich das für ein Missverständnis. Auch wenn ich zu dieser Generation gehöre, fühlte ich mich nie wie ein 68er: Aber was diese Generation getan hat und nicht getan hat hinsichtlich der Veränderung von Werten in der Gesellschaft und in Familien, war in erster Linie politisch motiviert und nicht wirklich in irgendwelchen professionellen oder wissenschaftlichen Einsichten verwurzelt.

Zuallererst war es eine Bewegung *gegen* viele Dinge und am meisten gegen alle autoritären Strukturen in der Gesellschaft und in der Familie. In diesem Prozess wurden die Werte der Demokratie sehr wichtig – und es ist teilweise richtig, dass sie keineswegs ausreichend sind. Auch wenn sie einen wertvollen Beitrag dazu leisten, dass die grundlegenden Beziehungen zwischen Erwachsenen und Kindern für beide Teile funktionieren. Das Gleiche kann über ihre Begrenzungen und Werte gesagt werden, wenn es sich um die Neudefinition von Ehe und dem Leben als Paar handelt. Oder, wenn wir schon dabei sind, von Pädagogik und Lehrtätigkeit.

Der derzeitige Versuch diese Werte zu ersetzen und die notwendigen Fehler und Ausfälle durch neo-konservative politische Mittel zu verspotten, bedeutet letztlich nur, die Fehler mit einer anderen Philosophie zu wiederholen, anstatt aus der immensen Menge an Wissen und Erfahrung, die sich seit 1968 angehäuft hat, zu lernen. Wir benötigen nicht eine weitere politisch motivierte Änderung der Erziehung; wir brauchen sicherlich eine kontinuierliche Entwicklung, die sich auf die Erfahrung der heutigen Eltern und deren Dialog mit verschiedenen Gruppen von Fachleuten, stützt. Von heute an hat niemand die vollständige Antwort zur überhaupt wichtigsten Frage von allen: „Wie üben wir als Erwachsenen unsere Führung über Kinder und Jugendliche in der Art und Weise aus, dass wir ihre persönliche Integrität nicht verletzen?“

Diese Frage wird auch in der Industrie, der Politik und der Bildungsarbeit gestellt und ist noch nicht beantwortet. Deshalb seien Sie geduldig und laden Sie ihre Frustration nicht in Form von übermäßig vereinfachten Methoden auf ihren Kindern ab. Bitte hören Sie auf in Gegensätzen zu denken und helfen Sie uns echte Alternativen zu formulieren – zu allem, was nicht Individuen, Familien und Gemeinschaften dient, egal welche Generation sie erfunden haben.

©Jesper Juul, www.familylab.de